

سرطان کبد

کبد بزرگترین غده بدن است که در فعالیت‌های سوخت‌وساز بدن مانند گوارش نقش دارد.



سرطان کبد عبارت است از یک تومور بدخیم (سرطانی) که از بافت کبد منشأ می‌گیرد. این توده به صورت رشد غیرطبیعی سلول‌های کبد و در قسمت فوقانی راست شکم بروز می‌یابد.

عوامل خطر سرطان کبد

جنسیت (مردان بیشتر از زنان در معرض خطر ابتلا به سرطان کبد هستند).

سن (در شمال آمریکا، اروپا و استرالیا، سرطان کبد معمولاً افراد مسن را مبتلا می‌سازد. در کشورهای در حال توسعه آسیا و آفریقا، سرطان کبد در سن جوانی بین ۲۰ تا ۵۰ سال اتفاق می‌افتد).

عفونت مزمن با هپاتیت B و هپاتیت C (عفونت مزمن با ویروس هپاتیت B و یا ویروس هپاتیت C خطر ابتلا به سرطان کبد را افزایش می‌دهد).

سیروز (التهاب پیش‌رونده و برگشت ناپذیر کبد).

التهاب روده (بعضی از بیماری‌ها که باعث التهاب پایدار روده می‌شود خطر ابتلا به سرطان مجرای صفراوی که نوع غیر شایعی از سرطان اولیه کبد است را افزایش می‌دهد مثل کولیت زخمی).

برخی از بیماری‌های ارثی کبد (بیماری‌های کبدی که می‌توانند خطر ابتلا به سرطان کبد را افزایش دهند عبارتند از بیماری هموکروماتوز و ویلسون).

بیماری کبد چرب غیر الکلی (تجمع چربی در کبد، خطر ابتلا به سرطان کبد را افزایش می‌دهد).

قرار گرفتن در معرض آفاتوکسین‌ها (مصرف غذاهای آلوده به قارچ باعث تولید آفاتوکسین‌ها می‌شود که تا حد زیادی خطر ابتلا به سرطان کبد را افزایش می‌دهد. محصولات کشاورزی مانند ذرت و بادام زمینی می‌توانند آلوده به آفاتوکسین باشند).

مصرف الکل (مصرف الکل می‌تواند منجر به آسیب کبدی برگشت ناپذیر و افزایش خطر ابتلا به سرطان کبد شود).

چاقی (داشتن یک شاخص بدن ناسالم، خطر ابتلا به سرطان کبد را افزایش می‌دهد).

علائم و نشانه‌های سرطان کبد

تهوع و استفراغ

کاهش وزن بدون دلیل

کاهش اشتها

درد بالای شکم

ضعف عمومی و خستگی

ورم شکم

تعریق

بزرگی کبد

تغییر رنگ پوست

زرد شدن چشم‌ها

زردی

تغییر رنگ مدفوع به سفید

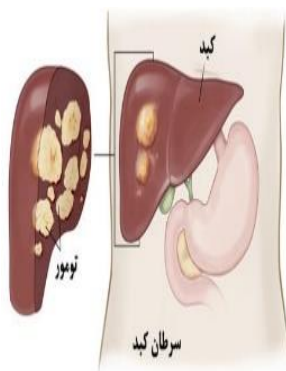
تشخیص سرطان کبد

آزمایشات تشخیصی تصویربرداری مثل سی تی اسکن یا ام آر ای (این آزمایشات محل دقیق و گستره سرطان را نشان می‌دهند).

نمونه برداری کبد (این آزمایش عموماً برای تشخیص نوع سرطان صورت می‌گیرد. بافت برداری یعنی برداشتن نمونه کوچکی از بافت از قسمتی از بدن).

آزمایش‌های خون (به ارزیابی عملکرد کبد و سلامت عمومی کمک می‌کنند).

سرطان کبد



بسته توسعه دانش و مطالعات سرطان

پاییز ۱۳۹۶

حفظ وزن مناسب

احتیاط کردن در ارتباط با استفاده از مواد شیمیایی

از آنجاییکه که هپاتیت میتواند باعث بروز سرطان کبد شود، به منظور برای جلوگیری از ابتلا به هپاتیت رعایت موارد زیر ضروری میباشد:

دریافت واکسن هپاتیت B

برای هپاتیت سی هیچ واکسنی وجود ندارد، اما می‌توانید با رعایت شرایط زیر خطر ابتلا به آن را کاهش دهید:

از وضعیت سلامت شریک جنسی خود مطلع باشید

در صورت استفاده از داروهای تزریقی در ورید، از یک سوزن تمیز استفاده کنید

جهت انجام خالکوبی یا سوراخ کردن گوش و امثال این موارد به آرایشگاه ها و مراکز معتبر که از وسایل یکبار مصرف استفاده میکنند مراجعه کنید.

منابع

www.who.int

www.bccancer.bc.ca

www.mdscap.com

در صورتی که آزمایشات بالا سرطان را به خوبی تشخیص ندادند، آزمایشات دیگری انجام می‌گیرد. برای مثال، گاهی اوقات **لاپراسکوپ** انجام می‌شود (لاپراسکوپ یک عمل کوچک برای مشاهده داخل شکم با یک دوربین انعطاف پذیر است).

درمان سرطان کبد

درمان سرطان کبد بستگی به مرحله پیشرفت بیماری دارد. اگر زود تشخیص داده شود، احتمال موفقیت درمان بالا می‌رود

راه های درمان شامل موارد زیر می باشد:

جراحی برای برداشتن بخش سرطانی کبد

جراحی پیوند کبد

تزریق داروهای شیمی درمانی به داخل کبد

دارو درمانی

رادیوتراپی یا پرتودرمانی

پیشگیری از سرطان کبد

سیروز کبدی از دلایل بروز سرطان کبد میباشد به این منظور برای جلوگیری از ابتلا به سیروز کبدی موارد زیر حایز اهمیت میباشند:

خودداری از مصرف الکل

