

سرطان مری

مری لوله‌ای است که غذا را از دهان به معده منتقل می‌کند. سرطان مری عبارت است از تغییر در سلول‌های دیواره مری و رشد سلول‌های غیر طبیعی در مری. این نوع سرطان در بافت‌های داخلی مری ایجاد می‌شود (لوله عضلانی که از طریق آن غذا از گلو به معده منتقل می‌شود). دو نوع سرطان مری وجود دارد که عبارتند از سرطان سلولی سنگ فرشی (سرطانی که در سلول‌های سنگ فرشی مری ایجاد می‌شود) و در انتهای فوقانی مری بیشتر بروز می‌کند و آدنوکارسینوم (سرطانی که در سلول‌ها شروع شده و باعث ترشح ماده‌های مخاطی و سایر مایع‌های احتمالی می‌شود) می‌باشد که بیشتر در پایین انتهای مری و به خصوص در اطراف محل اتصال معده به مری رخ می‌دهد. سرطان نوع آدنوکارسینوم رایج‌ترین سرطان مری در بین افراد مبتلا است.



عوامل خطر سرطان مری

در بسیاری از افراد سرطان مری بدون هیچ دلیل مشخص ایجاد می‌شود. به هر حال، عوامل ریسک خاص می‌تواند

احتمال ابتلا به سرطان گلو را افزایش دهند که این عوامل شامل موارد زیر هستند

افزایش سن

جنس مرد

نوع تغذیه

مصرف سیگار و الکل

بیماری بازگشت اسید معده (رفلکس معده)

فقر آهن

استفاده از مایعات بسیار داغ (چایی داغ)

علائم سرطان مری

هنگامی که سرطان مری در مراحل ابتدایی است، معمولاً قابل ملاحظه نیست. در واقع سرطان مری زمانی علائم اولیه خود را نشان می‌دهد که بیماری نسبتاً پیشرفت کرده باشد. با پیشرفت علائم بیماری، یک یا چند مورد از علائم زیر را در بیمار می‌توان مشاهده کرد:

مشکل در بلع (دیسفاژی)

حالت تهوع

کاهش وزن

استقرار خونی

سرفه

رفلکس اسیدی

تمام علائم بالا می‌تواند در نتیجه سایر بیماری‌ها نیز مشاهده شود. به همین خاطر لازم است آزمایش‌های لازم برای تأیید ابتلای فرد به سرطان مری انجام شود.

تشخیص سرطان مری

اندوسکوپی :

در زمان آندوسکوپی، دکتر یک لوله میان تهی را که مجهز به یک دوربین است (اسکوپ) را از گلو شما پایین می‌فرستد و وارد مری می‌کند. با استفاده از آندوسکوپی پزشک وضعیت بافت مری شما را بررسی می‌کند و به دنبال ناحیه‌هایی می‌گردد که سرطانی شده یا دچار التهاب می‌باشد.

نمونه برداری :

پزشک شما ممکن است از یک اسکوپ مخصوص استفاده کرده و آن را به داخل مری شما وارد کند تا به این ترتیب بتواند یک نمونه از بافت‌های مشکوک به سرطان تهیه کند (نمونه برداری). این نمونه از بافت‌ها در ادامه برای آزمایشگاه ارسال می‌شود تا با بررسی آن وجود هر گونه سلول سرطانی در آن مشخص شود.

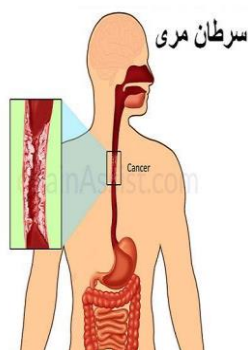
مراحل پیشرفت بیماری

هنگامی که ابتلای فرد به سرطان مری تشخیص داده شد، پزشک شما سعی می‌کند میزان (مرحله) پیشرفت سرطان در بدن بیمار را مشخص کند. انجام این کار می‌تواند به تعیین روش درمان سرطان مری کمک فراوان می‌کند. آزمایش‌های مورد استفاده برای تشخیص مرحله پیشرفت سرطان شامل سی تی اسکن و برش نگاری است.

مراحل پیشرفت سرطان مری شامل موارد زیر است:

سرطان مری

Persianlab.com



راه های پیشگیری از سرطان مری

افزایش مصرف سبزیجات تازه به خصوص از خانواده کلم

افزایش مصرف مواد فیبری

افزایش مصرف ویتامین A

افزایش مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین C

کنترل وزن

قطع مصرف سیگار و دخانیات و عدم استفاده از نوشیدنی های الکلی

دوری از استرس و تشویش

اجتناب از خوردن و نوشیدن غذاهای بسیار داغ

منابع

www.who.int

www.medicalonline.com

مرحله ۱: این مرحله از سرطان در لایه های سطحی سلول های مری بیمار مشاهده می شود

مرحله ۲: این مرحله از سرطان به لایه های عمیق تر مری نفوذ کرده و می تواند غدد لنفاوی نزدیک مری را نیز تحت تاثیر خود قرار دهد.

مرحله ۳: این مرحله از سرطان به عمیق ترین لایه های دیواره مری نفوذ کرده و بافت ها یا غدد لنفاوی بیمار را تحت تاثیر قرار می دهد.

مرحله ۴: در این مرحله سلول های سرطانی در سایر اعضای بدن بیمار نیز پخش می شوند.

درمان سرطان مری

جراحی

شیمی درمانی

پرتو درمانی

روان درمانی یا مشاوره روانی (برای کمک به بیمار در جهت تطبیق دادن خود با این بیماری توصیه می شود).

عوارض درمان

عفونت

رفلکس اسیدی معده

خستگی ، ریزش موی موقتی ، زخم های دهانی و کاهش کلی سلول های خونی از جمله مهم ترین عوارض جانبی داروهای شیمی درمانی است.

شایع ترین عوارض پرتو درمانی خستگی، واکنش پوستی در محل برخورد اشعه با پوست و کاهش اشتهاست .

